

## “GUADAGNARE SALUTE”:

LILT e ASL Latina unite per interventi di prevenzione attiva nella scuola

per il mese di marzo della prevenzione 2026

Il Programma “**Guadagnare Salute**” unisce LILT e ASL Latina in collaborazione, per effettuare interventi di prevenzione attiva con i docenti di una scuola secondaria di secondo grado, nell’ambito degli obiettivi del **Piano Regionale e Aziendale della Prevenzione (PAP) 2021-2026**.

Il Progetto **Guadagnare Salute con la LILT (GSL)**, nell’anno scolastico 2025/2026, si pone in continuità e in attuazione del **Protocollo d’Intesa** fra *LILT* e *MINISTERO DELL’ISTRUZIONE E DEL MERITO*, stipulato a ottobre 2019.

Il Liceo scientifico “E. Majorana” di Latina ha fatto propri gli obiettivi e la metodologia del programma GSL, coinvolgendo le classi di indirizzo a curvatura biomedica, nell’ambito del Percorso per le Competenze Trasversali e l’Orientamento (PCTO).

Un gruppo di circa 20 alunni del terzo anno è stato formato quale *peer educator* sui temi della salute, dell’attività fisica e del fumo, da confrontare esperienzialmente con i compagni delle prime classi, anche in accordo al programma 1 del Piano Aziendale della Prevenzione della ASL Latina “**Rete delle Scuole che promuovono salute**”.

Il Programma 3 del Piano Regionale e Aziendale della Prevenzione 2021-2026 (PAP), “**Luoghi di lavoro che promuovono salute**” della ASL Latina, in attuazione del Piano nazionale della prevenzione 2020-2025, adottato con Intesa Stato-Regioni del 6 agosto 2020, ha l’obiettivo di promuovere la salute negli ambienti di lavoro, secondo il modello *Workplace Health Promotion (WHP)* raccomandato dall’OMS, e prevede il rilascio della certificazione regionale di riconoscimento di “Luogo di lavoro che promuove salute”.

Accogliendo la suggestione proposta dal progetto GSL e del PAP, per il mese di marzo 2026, è stata offerta alle insegnanti dell’Istituto “E. Majorana” l’opportunità di fruire, presso i locali scolastici, di una sessione di prevenzione attiva sugli stili di vita.



La LILT con il CAF Centro Antifumo e l'ASL con la UOSD Coordinamento del Piano Aziendale della Prevenzione e con la UOSD Screening hanno realizzato un intervento composito comprendente:

- la compilazione di una check list di istituto per l'autovalutazione delle attività promozionali degli stili di vita;
- la somministrazione alle docenti di un questionario di percezione dei bisogni di salute;
- la stesura di una scheda con la quale sono state valutate le abitudini personali rispetto al fumo, all'alcol, all'alimentazione, all'attività fisica;
- la misurazione e restituzione dei valori pressori, della glicemia, del colesterolo e del BMI;
- l'addestramento all'autopalpazione del seno, con appuntamento per lo screening mammografico negli ambulatori del Distretto sanitario;
- per le fumatrici: la redazione del questionario di Fagerstrom e misurazione del CO – monossido di carbonio.

L'iniziativa ha registrato la partecipazione di 55 insegnanti e di 8 collaboratrici scolastiche, che ne hanno espresso apprezzamento e soddisfazione.