

IL VIAGGIO DELL'EROE

Comincia il viaggio della trasformazione.

Comincia con l'immagine dell'Innocente, colui che vive contento e convinto che la sua felicità duri in eterno; tutto attorno all'innocente è bello, gratuito e duraturo: immagino l'età della mia innocenza... le voci.....le figure.....i colori di riferimento..... immagino una foto in cui ritrovo la mia innocenza.....

Improvvisamente arriva il tempo dell'orfanezza. L'Orfano è colui chi perde, in un attimo le proprie certezze. L'Orfano è solo e disperato; penso alle mie situazioni di vuoto..... di mancanza.... Ne colgo le sensazioni.....le emozioni.... I pensieri..

Dopo l'orfanezza non si può che essere viandanti. Il Viandante è colui che è costretto a mettersi in viaggio..... e col viaggio comincia una ricerca Una ricerca in larga parte immersa nel mistero; il viandante prima guarda indietro, ha la sensazione di trattenere qualcosa che è perduto, poi si concede al suo viaggio.... Colgo lo spaesamento del mio viandante.... Poi la curiosità.... Comincia a comparire la dimensione del tempo e del futuro.... La consapevolezza che il viaggio è necessario.

Comincia il tempo del Guerriero. Il guerriero è colui che lotta per la sopravvivenza, per l'affermazione del sé, per riscattare un torto. Chi lotta spesso lo fa perché vuole mettersi in salvo, perché desidera provare a raggiungere un luogo in cui stare meglio... vedo me stesso guerriero...ne colgo l'immagine.... La mia sensazione che meglio la rappresenta...

Essere guerriero però può essere rappresentato anche dal Martire, significa perdere senza capirne il motivo, significa essere ferito. Colgo la fierezza nel mio essere Martire, nell'accettare, seppur disperato, la mia sorte nella lotta....

All'improvviso però cresce la speranza, ed è la speranza che trasforma in Mago. Il cambiamento mi ha portato ad essere mago, mago di me stesso, per trasformarmi e trasformare quello che mi sta intorno.... Per approdare infine ad una nuova innocenza....io....il mago.....

Il viaggio è terminato.... ripercorro velocemente le tappe della trasformazione... innocente... orfano... viandante... guerriero... martire ... mago..... e penso a quante volte nella vita sono cambiato per trasformarmi in ciascuna di queste figure... quante volte sono stato innocente, quante volte orfano...quante volte ho cominciato il cammino ...quanto ho sofferto e quanto lottato... quante volte dalla crisi che non desideravo è avvenuta trasformazione..... e sono tornato a vivere nuova innocenza....

Ora penso alla figura che in questo momento mi è più vicina, che mi rappresenta di più. Innocente, orfano, guerriero, martire, viandante o mago?

IL VIAGGIO DELL'EROE

La classe si suddivide in 6 gruppi:

- il primo gruppo impersona l'Innocente, chi vive contento e convinto che la sua felicità duri in eterno;
- il secondo gruppo impersona l'Orfano, chi perde improvvisamente e interamente, ognuna delle proprie certezze. L'O. è solo e disperato;
- il terzo gruppo impersona il Viandante, chi è stato costretto a mettersi in viaggio e ha cominciato una ricerca in larga parte immersa nel mistero;
- il quarto gruppo impersona il Guerriero, chi lotta per la sopravvivenza, per l'affermazione del sé, per riscattare un torto. Chi lotta per lottare perché vuole provare a raggiungere un luogo in cui stare meglio;
- il quinto gruppo impersona il Martire, chi perde senza capirne il motivo, chi cede per difendere un ideale, chi si immola per il bene di un altro, chi accetta di essere perdente perché non sopporta i vincitori;
- il sesto gruppo impersona il Mago, chi si è trasformato per accettare il cambiamento e raggiungere una più autentica dimensione di sé.

COME MI SENTO ADESSO?

Abbandono affetto aggressività

benevolenza/tenerezza affinità/amicizia

passione/eros intimità ansia frustrazione

gelosia appartenenza idealizzazione

ammirazione immaginazione entusiasmo

esaltazione espansività euforia

emotività rabbia attaccamento realizzazione

autostima benessere malessere

conflitto conformismo creatività paura

tristezza malinconia illusione delusione

inferiorità solitudine fragilità bellezza vuoto

noia vergogna disgusto felicità

pace inquietudine fascino