



REPORT PROGRAMMA GUADAGNARE SALUTE ANNO 2024

La Sede Centrale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, Ente Pubblico che ha nel suo regolamento statutario la priorità della Promozione della Salute e della Prevenzione Oncologica legata alla adozione di stili di vita salutari e adesione agli screening, dal 2019 ha adottato il **Programma Nazionale** rivolto alle Scuole che Promuovono Salute “**Guadagnare Salute con la LILT**”.

Il Programma si riconduce e rimanda ai principi della rete “*Schools for Health in Europe – SHE*”, come network di riferimento e alla attuazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025, che, nel Programma Predefinito 1, definisce Scuole che Promuovono Salute quale obiettivo comune fra Ministero della Salute e Ministero della Istruzione e del Merito.

Nel programma si ribadisce l’importanza di rinforzare la Scuola come Ambiente (luogo di vita e di lavoro) che promuove Salute e favorisce il contrasto alle diseguaglianze sociali.

Molti Piani Regionali della Prevenzione hanno inserito Guadagnare Salute con la LILT come **pratica raccomandata nell’ambito del Programma predefinito 1 “Scuole che Promuovono Salute”**.

Guadagnare Salute con la LILT è articolato in un curriculum verticale dalle Scuole dell’infanzia, alle Scuole secondarie di Secondo grado.

Ogni annualità prevede una progettualità declinata su Obiettivi specifici.

La **proposta progettuale del 2024** si è focalizzata sui seguenti punti:

- Valorizzazione della esperienza della **educazione fra pari** nelle scuole secondarie di secondo grado – [Elenco istituti](#)
- Costituzione della **Consulta giovanile Guadagnare Salute con la LILT**
[Seminario formativo programmatico della Prima Consulta Nazionale Giovanile](#) di Guadagnare Salute con la LILT: La voce giovanile in materia di Politiche di Promozione della Salute - Prevenzione Oncologica – 12 e 13 dicembre 2024
- Potenziamento della collaborazione con gli Istituti Alberghieri

Il **coinvolgimento** di 120.000 destinatari diretti e il coinvolgimento indiretto di altrettanti stakeholders è stato raggiunto con azioni specifiche volte a informazione, formazione, contrasto su comportamenti relativi a:

- **Alimentazione**
- **Movimento**
- **Tabagismo**
- **Prevenzione Oncologica**
- **Contrasto alle dipendenze**

I temi sono trattati nell’ambito del curriculum scolastico ordinario dai docenti supportati da operatori LILT e dalla **piattaforma didattica** www.guadagnaresaluteconlalilt.it.



La Lega Italiana per la Lotta contro i tumori con il Programma Guadagnare Salute con la LILT, integra:

- **Ruolo istituzionale:** Ente pubblico a diffusione territoriale di privato sociale che si occupa di Prevenzione, universale, Prevenzione oncologica e Promozione della Salute, intesa come benessere psicofisico individuale
- **Innovazione:** il programma Guadagnare Salute con la LILT sta per essere inserito in contesti europei come esperienza di qualità.
- **Efficacia/efficienza/trasferibilità:** i numeri di adesione lo dicono e la disseminazione sul territorio, amplificata dal ruolo delle LILT partecipanti, ne è a conferma
- **Rete e collaborazioni:** Il programma si avvale di collaborazioni permanenti e in corso di espansione che a partire dalle Collaborazioni della Sede centrale (Protocolli di intesa e iniziative della Sede Centrale LILT), hanno visto maturare nel 2024 interazioni con:
 - Re.Na.I.A. - Rete Nazionale Istituti Alberghieri
 - Progetto Nazionale Nati per Leggere con Pediatri di libera scelta
 - ENPAB - Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi
 - Programma Nazionale della Prevenzione
 - SITAB - Società Italiana di Tabaccologia

A un mese dalla chiusura della programmazione dell'anno 2024 si è elaborato un report tecnico, ancora parziale, che raccoglie dati relativi alla maggior parte delle iniziative promosse a livello centrale e diffuse presso tutte le Associazioni e delle rendicontazioni della attività svolte dalla maggior parte delle Associazioni LILT aderenti.

Al Progetto, in questo anno scolastico partecipano quasi il 50% delle LILT territoriali che si stima di portare al 70% nel 2025.

Di seguito si trasmette l'elenco delle LILT attualmente partecipanti al progetto, si evidenziano in rosso le LILT che hanno partecipato al 70% delle giornate formative. Propedeutiche ad azioni territoriali specifiche legate a eventi comuni nazionali (per es: Giornata Mondiale Senza Tabacco, Settimana della Prevenzione)

LILT che nel 2023/2024 hanno partecipato ad almeno un incontro di formazione: ***n. 36***



LILT PARTECIPANTI ALLE ATTIVITA' FORMATIVE E DI COORDINAMENTO

(in nero le Associazioni Provinciali che non hanno raggiunto il 70% di partecipazione attiva agli incontri)

- LILT ANCONA
- LILT ASCOLI PICENO
- LILT AVELLINO
- LILT BOLOGNA
- LILT CAGLIARI
- LILT CALTANISSETTA
- LILT CAMPOBASSO
- LILT CASERTA
- LILT CATANIA
- LILT FERRARA
- LILT FIRENZE
- LILT FOGGIA
- FORLI' CESENA
- LILT FROSINONE
- LILT GENOVA
- LILT ISERNIA
- LILT LATINA
- LILT LECCE
- LILT MILANO
- MONZA BRIANZA
- LILT NAPOLI
- LILT NUORO
- LILT ORISTANO
- LILT PALERMO
- LILT PARMA
- LILT PIACENZA
- LILT PESARO URBINO
- LILT PESCARA
- LILT RAVENNA
- LILT REGGIO EMILIA
- LILT RIETI
- LILT RIMINI
- LILT SAVONA
- LILT TARANTO
- LILT TRENTO
- LILT VERCELLI
- LILT VERONA

REPILOGO RIASSUNTIVO A.S. 2023/2024

ISTITUTI SCOLASTICI COINVOLTI: N. 145

- Si intende per istituti scolastici comunità inclusive nei diversi ordini di scuola dai 1.000 ai 2.000 componenti
- Ci riferiamo come parametro medio a 1.500 studenti coinvolti per ogni Istituto.

Si stima pertanto che nell'anno scolastico 2023/2024 siano stati coinvolti nel progetto Guadagnare Salute con la LILT **217.500 studenti**.

Per ogni studente è previsto il coinvolgimento delle famiglie. Si presume il coinvolgimento di almeno un componente per famiglia quindi **217.500 familiari**.

Sono state presumibilmente coinvolte **10.875 classi** e **21.750 docenti** conteggiando un minimo di 2 insegnanti per classe.

Allo stato attuale dei dati raccolti sono percentualmente coinvolti:

- Infanzia e primarie 16%
- Secondarie di 1° Grado 27%
- Scuole secondarie di 2° Gradi 57%(di cui 21% Istituti Alberghieri)



SINTESI

Numero Istituti Scolastico Coinvolti	145
Numero studenti coinvolti	217.500
Numero familiari coinvolti	217.500
Numero classi coinvolte	10.875
Numero docenti coinvolti	21.750

A titolo esemplificativo, per avere una idea dell'impatto si è realizzato un

FOCUS SU SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

- *Totale degli alunni coinvolti: n. 34.800*
- *Famiglie raggiunte: n. 34.800*
- *Insegnanti di riferimento: n. 1.740 (calcolato 1 insegnante per classe)*
- *Totale degli Istituti Scolastici Coinvolti *: n. 25 (arrotondati per eccesso)*
 - *Totale dei plessi Scolastici coinvolti: n. 125*

* Il totale degli istituti scolastici coinvolti sperimentalmente in Italia è di circa 25 con una media di 5 plessi scolastici per ogni Istituto.

I numeri riportati sono oggettivamente riscontrati in base alle rendicontazioni tecniche effettuate dalle Sedi Territoriali LILT con gli Istituti che partecipano al Progetto Guadagnare Salute con la LILT.

In base alla corrispondenza fra Obiettivi specifici e risultati attesi, i risultati raggiunti sono stati sia qualitativamente che quantitativamente raggiunti e ampiamente superati

Si presume che ci sia un effetto amplificatorio delle azioni attuate soprattutto per le scuole primarie, scuole dell'infanzia e Istituti Alberghieri che porta a un raddoppiamento dei numeri riportati.

Si trasmettono, a titolo esemplificativo, le [relazioni tecniche](#) fornite da un campione di LILT territoriali.



DESCRIZIONE GENERALE DELLE ATTIVITÀ SVOLTE

Le attività, come da obiettivi e cronoprogramma del Progetto hanno riguardato principalmente i seguenti ambiti:

- **Formazione:** sono state realizzate sessioni seminariali formative per operatori LILT e docenti a livello centrale ([elenco di tutti gli incontri in presenza e online svolti nel 2024](#)), riprese e disseminate nei territori dalle LILT territoriali.
- **Rinforzo della Rete LILT Scuole che Promuovono Salute con Guadagnare Salute con la LILT**
 - [Rete nazionale Scuole che Promuovono Salute con Guadagnare salute con la LILT](#)
 - [Prototipo Targa](#) di riconoscimento Scuole che Promuovono Salute con Guadagnare Salute con la LILT
- Collaborazione con Re.Na.I.A. (Rete Nazionale Istituti Alberghieri) per la parte del **Programma “Cibo: Gusto e salute”** che ogni LILT partecipante ha valorizzato con iniziative locali e a cui è stato dedicato un evento finale comune realizzato sia in presenza che a distanza
 - 14 maggio 2024 Evento conclusivo ["Cibo: gusto e salute" - EMILIA ROMAGNA](#)
 - 28 maggio 2024 Evento conclusivo ["Cibo: gusto e salute" – NAZIONALE](#)
- **Educazione fra pari:** percorso innovativo per studenti che diventano educatori dei compagni. Gli studenti (ambasciatori di salute) dopo un percorso formativo dedicato alla acquisizione di competenze pratiche per diventare educatori efficaci, imparano a comunicare in modo chiaro e lineare, gestire un gruppo, motivare altri (coetanei e adulti) e generare attività coinvolgenti sui temi trattati.

I giovani (in negativo, ma anche in positivo) sono molto più recettivi ai messaggi dei coetanei che possono rapidamente facilitare la trasmissione di messaggi sulla salute:

 - [Concorso nazionale "Le parole della cura"](#)
 - [Concorso nazionale "Scuole libere dal fumo"](#)
- **Iniziative rivolte alla Infanzia:** la collaborazione con il Progetto Nati per Leggere (Progetto realizzato da Pediatri di Libera Scelta e Biblioteche) e la Federazione Nazionale delle Ostetriche, ha consentito di sviluppare azioni rivolte a docenti e operatori descritte nella [Piattaforma didattica Guadagnare Salute con la LILT “Infanzia e salute” – Indice dei contenuti](#)



CONCLUSIONI

Guadagnare Salute con la LILT contribuisce alla efficacia, efficienza, trasferibilità, visibilità e impatto sul territorio nazionale degli interventi di Prevenzione correlati a stili di vita e prevenzione oncologica.

Gli operatori delle Associazioni territoriali LILT sono coinvolti in una formazione continua sulle azioni previste dal progetto e si propongono come punti di riferimento degli Istituti scolastici partecipanti, garantendo gratuitamente:

- Formazione dei docenti nelle attività in classe
- Attività laboratoriali finalizzate al potenziamento di conoscenze e competenze da parte degli allievi,
- Azioni rivolte alle famiglie nelle scuole primarie
- Azioni di peer education nelle scuole secondarie di secondo grado, in continuità con azioni rivolte alle scuole secondarie di primo grado e in continuità fra scuole di primo grado e scuole primarie
- Azioni di supporto progettuale, organizzativo e operativo e la consolidata esperienza didattica e formativa dei propri operatori.

Il progetto ha consentito la partecipazione a eventi di interesse nazionale quali:

- Settimana della Prevenzione (ultima settimana di marzo 2024)
- Giornata Mondiale Senza Tabacco (31 maggio 2024)
- Campagna di Ottobre Nastro Rosa dedicata alla Prevenzione dei Tumori femminili

Sono stati realizzati:

- Concorsi e assegnazioni premi rivolti a studenti e docenti
- Tirocini professionalizzanti nelle associazioni LILT aderenti
- Gruppi di disassuefazione al fumo e cambiamento di comportamenti correlati per studenti promossi da rete di istituti scolastici aderenti
- Gruppi per la promozione del benessere psicofisico dei docenti "obiettivi di salute"
- Giornate promosse dalla consulta giovanile studentesca "Guadagnare Salute con la LILT"