

SEMINARIO CONCLUSIVO REGIONALE CIBO: GUSTO E SALUTE

Luoghi di Prevenzione
c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia

19 maggio 2026 | ore 9.45 – 16.00

Incontro fra gli istituti Alberghieri della Regione Emilia-Romagna sul Programma Cibo: Gusto e Salute.

Associazioni territoriali regionali della LILT, SIAN e Rete Regionale Istituti Alberghieri organizzano un seminario di lavoro rivolto agli Istituti Alberghieri coinvolti nel Programma Cibo: Gusto e Salute per valorizzare il carattere esperienziale del confronto fra docenti e operatori e promuovere il coinvolgimento attivo dei giovani sul significato simbolico del cibo nella prevenzione oncologica.

I laboratori di approfondimento a piccolo gruppo hanno l'obiettivo di dare risalto alle modalità che le scuole alberghiere adottano per la promozione della salute alimentare. Verranno sviluppate competenze comunicative di promozione della salute in ottica di divulgazione rivolta alla comunità scolastica e territoriale e contestualmente nella prospettiva di implementazione della Peer Education verticale. Un focus di approfondimento tematico sarà dedicato a tre proposte concrete a pranzo: cibo e nutrizione; cibo e nutrimento; salute e benessere.

Programma

9.45 *Saluti Istituzionali – alcune presenze sono ancora da confermare*

Marina Fridel - Regione Emilia-Romagna

Referente ReNala Regione Emilia-Romagna

Alessandra Palomba SIAN Reggio Emilia

Raffaele Bruni - Coordinatore regionale LILT Emilia-Romagna

10.15 Presentazione della giornata: Cibo: nutrizione; Gusto: Nutrimento; Salute: Benessere.

Compilazione scheda di lavoro individuale. Sandra Bosi - Luoghi di Prevenzione

10.45 Introduce e conduce Discussione plenaria. Diego Palazzini - Luoghi di Prevenzione.

Ore 11.15 / 13.15 - Sessioni parallele

Metodologie didattiche per occuparsi di cibo e presentazione del manuale. Docenti: Sandra Bosi

Studenti con operatori del SIAN e di Luoghi di Prevenzione. Tre proposte concrete a pranzo: cibo e nutrizione; cibo e nutrimento; salute e benessere.

13.15 Pausa pranzo presso Luoghi di Prevenzione

14.30 Pause attive

14.45 Condivisione plenaria

16.00 Conclusione e fine dei lavori

ISCRIZIONE

Al seminario conclusivo sarà possibile iscrivere:

- per ciascun Istituto Alberghiero della Regione Emilia-Romagna: **massimo 3 peer e 2 insegnanti**
- per ciascuna AUSL dell'Emilia-Romagna: **1 o 2 operatori**
- per ciascuna associazione LILT dell'Emilia-Romagna: **1 o 2 operatori**

Per ragioni organizzative è **importante iscrivere tutti i partecipanti ENTRO IL 09/05 attraverso modulo online:**

https://guadagnaresaluteconlalilt.it/Scuola/IscrizioneEventi/2026_05_19_Cibo_gusto_salute

NOTA: al termine delle iscrizioni, se rimangono posti a disposizione, sarà nostra cura contattarvi e dare la possibilità di ampliare il numero di partecipanti per scuola. Si raccomanda di inserire nel campo note eventuali allergie e intolleranze.

RIMBORSI SPESE PER PARTECIPANTI

Per docenti, studenti e operatori partecipanti, le spese viaggio relative AI TITOLI DI VIAGGIO TRENO (2° classe) E AUTOBUS saranno rimborsate.

Il pranzo sarà curato da Luoghi di Prevenzione.