

Documento in bozza

SEMINARIO CONCLUSIVO REGIONALE CIBO: GUSTO E SALUTE

sede del seminario: Istituto “Magnaghi Solari”
Viale Romagnosi 7 – 43039 Salsomaggiore Terme (PR)

19 maggio 2026 | ore 10.00 – 16.00

Incontro fra gli istituti Alberghieri della Regione Emilia-Romagna sul Programma Cibo: Gusto e Salute.

Associazioni territoriali regionali della LILT, SIAN e Rete Regionale Istituti Alberghieri organizzano un seminario di lavoro rivolto agli Istituti Alberghieri coinvolti nel Programma Cibo: Gusto e Salute per valorizzare il carattere esperienziale del confronto fra docenti e operatori e promuovere il coinvolgimento attivo dei giovani sul significato simbolico del cibo nella prevenzione oncologica.

I laboratori di approfondimento a piccolo gruppo hanno l'obiettivo di dare risalto alle modalità che le scuole alberghiere adottano per la promozione della salute alimentare. Verranno sviluppate competenze comunicative di promozione della salute in ottica di divulgazione rivolta alla comunità scolastica e territoriale e contestualmente nella prospettiva di implementazione della Peer Education verticale. Un focus di approfondimento tematico sarà dedicato ad un'attività di scrittura creativa che permetterà ai ragazzi di immedesimarsi negli organi del gusto e della digestione – bocca, lingua, stomaco, fegato e intestino – per comprendere in modo più consapevole e coinvolgente il funzionamento del proprio corpo e l'importanza delle scelte quotidiane.

Programma (prima versione)

- 10.00 Saluti Istituzionali:
Chiara Pontremoli - Dirigente Scolastico “Magnaghi Solari” Salsomaggiore Terme
Vito Pecoraro - Referente ReNala
Marina Fridel - Regione Emilia-Romagna
Enzo Molina - Presidente Lega contro i Tumori di Parma
Raffaele Bruni - Coordinatore regionale LILT Emilia-Romagna
- 10.30 Introduzione ai lavori e presentazione guida: Sandra Bosi
- 10.45 Suddivisione in gruppi
- 11.00 Lavori a piccolo gruppo
- Indicazioni per una alimentazione salutare da inserire nella educazione fra pari per i giovanissimi
 - Attività di scrittura creativa: se io fossi un organo del gusto e della digestione sarei: la bocca, la lingua, lo stomaco, il fegato, l'intestino.
- 13.15 buffet
- 14.30 Restituzione dei lavori in plenaria, commentata dai docenti.
- 16.00 chiusura dei lavori

ISCRIZIONE

Al seminario conclusivo sarà possibile iscrivere:

- per ciascun Istituto Alberghiero della Regione Emilia-Romagna: **massimo 3 peer e 2 insegnanti**
- per ciascuna AUSL dell'Emilia-Romagna: **1 o 2 operatori**
- per ciascuna associazione LILT dell'Emilia-Romagna: **1 o 2 operatori**

Per ragioni organizzative è **importante iscrivere tutti i partecipanti ENTRO IL 30/04 attraverso modulo online:**

https://guadagnaresaluteconlalilt.it/Scuola/IscrizioneEventi/2026_05_19_Cibo_gusto_salute

NOTA: al termine delle iscrizioni, se rimangono posti a disposizione, sarà nostra cura contattarvi e dare la possibilità di ampliare il numero di partecipanti per scuola. Si raccomanda di inserire nel campo note eventuali allergie e intolleranze.

RIMBORSI SPESE PER PARTECIPANTI

Per docenti, studenti e operatori partecipanti, le spese viaggio relative AI TITOLI DI VIAGGIO TRENO (2° classe) E AUTOBUS saranno rimborsate.

Il pranzo sarà curato dall'Istituto Alberghiero "MAGNAGHI-SOLARI".